

Konsultacja żywieniowa 170zł

Przewidywany czas trwania wizyty ok. 60 minut

Usługa obejmuje

- wywiad żywieniowy
- Zebranie informacji o preferencjach żywieniowych, chorobach, wcześniej stosowanych dietach, planu dnia i aktywności fizycznej itp
- ocenę sposobu dotychczasowego żywienia
- analizę składu ciała
- pomiary antropometryczne
- analiza posiadanych wyników laboratoryjnych krwi (morfologia, poziom glukozy, profil lipidowy)
- zalecenie dietetyczne na piśmie

a. Konsultacja żywieniowa wraz z 7 dniowym planem żywieniowym lub szablonem żywieniowym 270zł

b. Konsultacja żywieniowa wraz z 10 dniowym planem żywieniowym 300zł

c. Konsultacja żywieniowa wraz z 14 dniowym planem żywieniowym 330zł

Usługa obejmuje

- wywiad żywieniowy
- ocenę sposobu dotychczasowego żywienia
- analizę składu ciała
- pomiary antropometryczne
- zalecenie dietetyczne na piśmie
- a.7 dniowy plan żywieniowy lub szablon żywieniowy/ b.10 dniowy plan żywieniowy/ c. 14 dniowy plan żywieniowy
- lista zamienników do planu żywieniowego

Wizyta kontrolna 120zł

1x w miesiącu. Przewidywany czas trwania wizyty 45 minut

Wizyta obejmuje:

- analizę składu ciała i omówienie wyników
- omówienie minionego okresu terapii
- skorygowanie diety (na podstawie prowadzonego dziennika żywieniowego)
- edukację żywieniową
- **przepisy uzupełniające dotychczasowy plan żywieniowy (5 nowych przepisów)**

Wizyta kontrolna z 7 dniowym planem żywieniowym 240zł

Przewidywany czas trwania wizyty 45 minut

Wizyta obejmuje:

- analizę składu ciała i omówienie wyników
- omówienie minionego okresu terapii
- skorygowanie diety (na podstawie prowadzonego dziennika żywieniowego)
- edukację żywieniową
- 7 dniowy plan żywieniowy

- Komputerowe badanie masy i składu ciała wraz z analizą wyników **100zł**
- **Pakiet on-line**
 - analiza formularza osobowego 150zł
 - program żywieniowy z przepisami – 7 dniowy 120zł