

CENNIK

- **Konsultacja żywniowa 150zł**
- Przewidywany czas trwania wizyty ok. 60 minut

Usługa obejmuje

- wywiad żywniowy
- ocenę sposobu dotychczasowego żywienia
- analizę składu ciała
- pomiary antropometryczne
- zalecenie dietetyczne na piśmie
-

- **Konsultacja żywniowa wraz z 7 dniowym żywniowym lub szablonem żywniowym 250zł**

Usługa obejmuje

- wywiad żywniowy
- ocenę sposobu dotychczasowego żywienia
- analizę składu ciała
- pomiary antropometryczne
- zalecenie dietetyczne na piśmie
- 7 dniowy plan żywniowy lub szablon żywniowy
- lista zamienników do planu żywniowego

- **Konsultacja żywniowa wraz z 14 dniowym planem żywniowym 300zł**

Usługa obejmuje

- wywiad żywniowy
- ocenę sposobu dotychczasowego żywienia
- analizę składu ciała
- pomiary antropometryczne
- zalecenie dietetyczne na piśmie
- 14 dniowy plan żywniowy
- lista zamienników do planu żywniowego

- **Wizyta kontrolna 100zł**

Przewidywany czas trwania wizyty ok. 30 minut

Wizyta obejmuje:

- analizę składu ciała i omówienie wyników
- omówienie minionego okresu terapii
- ewentualne skorygowanie diety (na podstawie prowadzonego dziennika żywniowego)
- edukację żywniową
- przepisy uzupełniające plan żywniowy
-

- Indywidualny jadłospis na 7 dni wraz z przepisami kulinarnymi **100zł**
- Szablon żywniowy **100zł**
- Komputerowe badanie masy i składu ciała wraz z analizą wyników (czas trwania ok. 15 minut) **30zł**
- **Pakiet on-line**
 - analiza formularza osobowego 70zł
 - program żywniowy z przepisami – 7 dniowy 100zł